

RECOMMANDATIONS

COMMENT CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Les randonnées sont classées par ordre de difficultés.

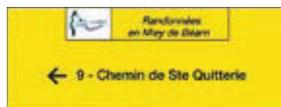
- NIV 1** Randonnée n'excédant pas 1 heure et 4,3km accessible à tous.
- NIV 2** Randonnée de 1h à 2 heures 6,2km maxi accessible à tous.
- NIV 3** Randonnée de 2h à 3 heures 9,5km maxi, pour marcheur.
- NIV 4** Randonnée au delà de 3 heures et 9,5km, pour randonneur.

LE BALISAGE

Pour vous guider, vous trouverez dans ce topoguide le tracé de votre randonnée sur fond de carte IGN 1/25000. Sur le terrain, suivez les fléchages de couleur jaune.



A la croisée des chemins ou aux carrefours délicats vous rencontrerez des panneaux directionnels avec le numéro et le nom de l'itinéraire.



AVANT DE PARTIR

- Choisissez votre randonnée en fonction de votre expérience et de vos capacités d'endurance.
- Equipez-vous correctement : sac à dos, gourde, coupe-vent, vêtements chauds, chaussures montantes à semelles crantées, chapeau, lunettes, crème solaire et pique-nique.
- N'oubliez pas de vous protéger du soleil, emportez toujours avec vous : lunettes de soleil, crème solaire et couvre-chef.
- Veillez à emporter une nourriture adaptée à l'effort et au moins 1 litre d'eau par personne.
- Pour consulter les bulletins de météo locale composez le 08 92 68 02 64.
- Respectez la faune, la flore et les activités humaines : soyez discret, gardez les chiens en laisse pour ne pas effrayer les animaux, merci de fermer les barrières après votre passage.
- Respectez les propriétés privées. Une barrière ouverte doit être refermée.
- Respectez la nature : pas de déchets, évitez la cueillette de fleurs, champignons..., n'allumez pas de feu.
- Les chiens doivent être tenus en laisse.
- La prudence est recommandée pendant les périodes de chasse.
- Les enfants nécessitent toute votre attention.
- Le balisage du terrain reste prioritaire sur les informations présentes dans les différents ouvrages. Ne quittez pas les itinéraires, vous ne verriez plus d'indication de direction.
- Les chemins de randonnées vous sont proposés gratuitement, vous les empruntez sous votre totale responsabilité.