



La passerelle qui traverse le gave est construite en fibre de carbone.

Départ commune de Laroin, Parking à proximité de la passerelle sur la RD 2.

**D** Traverser le Gave de Pau par la passerelle.

**1** Continuer tout droit pour longer le plan d'eau par la droite dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

**2** À ce point, vous avez la possibilité de raccourcir le parcours (1,3km). Rejoindre l'autre berge en traversant sur la digue et revenir au départ par la passerelle. Pour le parcours complet (4,4km), continuer tout droit.

**3** Le sentier s'élève très légèrement pour s'approcher de la ligne à haute tension. Continuer à gauche en longeant les rives du plan d'eau.

**4** Arriver à un croisement avec une route d'accès

au plan d'eau. Tourner à gauche pour rejoindre la rive puis à droite sur la route goudronnée. Au bout du parking à gauche, retrouver un chemin gravillonné qui traverse le déversoir du plan d'eau et poursuit sur la berge. Revenir progressivement jusqu'à la passerelle sur un chemin entre le Gave de Pau et le plan d'eau.

**5** Traverser la passerelle pour rejoindre le départ.

*fonts baptismaux de  
1260 dans l'église de  
Laroin.*



NIV  
**1**

CIRCUIT N°22

## LES LACS DE LAROIN



**D** Laroin - Depuis la passerelle.

**A ne pas manquer**

- les lacs, les coteaux les pyrénées
- la passerelle



30mn ou 1h



1,3 ou 4,4km



**Renseignements complémentaires auprès de :**

Communauté de Communes du Mieu de Béarn

4, rue principale - 64230 Poey de Lescar















Tél. 05 59 68 79 80 - <http://randonnees.mieydebearn.fr>

[www.tourisme64.fr](http://www.tourisme64.fr)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

# RECOMMANDATIONS

## LÉGENDE DE LA CARTE

-  Faune et flore remarquable
-  Forêt arbre ou haie remarquable
-  Vignoble
-  Palombière
-  Fontaine
-  Culture
-  Maison béarnaise remarquable
-  Patrimoine remarquable
-  Pont romain
-  Travail
-  Puit
-  Moulin
-  Aire de pique nique
-  Point de vue
-  Point de départ
-  Point intermédiaire

## COMMENT CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

**Niv 1** Randonnée n'excédant pas 1h30 pour promeneur.

**Niv 2** Randonnée de 1h30 à 3h pour marcheur.

**Niv 3** Randonnée au-delà de 3h pour randonneur.

Pour vous guider, deux possibilités sur le site internet de la Communauté de communes du Miey de Béarn :

- imprimer une fiche par boucle composée d'une carte et d'un descriptif du tracé,
- télécharger le fichier pour GPS ou Smartphone avec logiciel compatible KML.

Pour retrouver les fiches téléchargeables, scannez le QR-code ci-contre ou rendez-vous sur : [www.mieydebearn.fr](http://www.mieydebearn.fr)



## LE BALISAGE

Sur le terrain, suivez les fléchages de couleur jaune.

A la croisée des chemins ou aux carrefours délicats vous rencontrerez des panneaux directionnels avec le numéro et le nom de l'itinéraire.



## AVANT DE PARTIR

- Choisissez votre randonnée en fonction de votre expérience et de vos capacités d'endurance.
- Équipez-vous correctement : sac à dos, gourde, coupe-vent, vêtements chauds, chaussures à semelles crantées, chapeau, lunettes, crème solaire, pique-nique et téléphone portable.
- Veillez à emporter une nourriture adaptée à l'effort et au moins 1 litre d'eau par personne.
- Consultez les prévisions météo locales.
- Respectez la faune, la flore et les activités humaines : soyez discret, gardez les chiens en laisse pour ne pas effrayer les animaux, merci de fermer les barrières après votre passage.
- La prudence est recommandée pendant les périodes de chasse.
- Le balisage du terrain reste prioritaire sur les informations présentes dans les différents ouvrages. Ne quittez pas les itinéraires, vous ne verriez plus d'indication de direction.
- Les chemins de randonnées vous sont proposés gratuitement, vous les empruntez sous votre totale responsabilité.